

NEW

来年1月より新しい  
みつおっこスタート！！

# みつおっこ

～ベビーマッサージ～

当院では、ピーター・ウォーカーの発達を促す  
ベビーマッサージを認定講師が行っております。



ピーター・ウォーカー

ベビーマッサージの第一人者  
として活躍。理学療法士でも  
あり、ヨガにも精通する。

## マッサージの特徴

- ・赤ちゃんに触れることで、ママも触れられている…。  
そんな気持ちにさせてくれます。
- ・関節・筋肉を柔軟にし、発達を促してくれます。
- ・マッサージ後、スムーズな睡眠へと導いてくれます。
- ・便秘解消をしてくれます。

そのほかにも様々な効果があります。育児を楽しみたい方  
ママ友を作りたい方ぜひご参加ください。

イクメン  
大歓迎



対象年齢…1～7カ月

日時…第2土曜（受付10：30開始11時～終了12時）

場所…サンあもり 先着10名（要予約）

持ってくる物…大きめのバスタオル2枚

服装…オイルで汚れてもいい格好（ズボン）

料金…500円

予約方法…0995-44-9339（診療時間内のみ）

当院での健診・ご出産の方のみ参加できます。

4回ごとに  
粗品プレゼント

※ご家族の方とご参加できます。但し、上のお子様については  
ご家族が一緒になければ他の赤ちゃんの安全上、参加できません  
のでご注意ください。当院での預かりについては、  
予約時にお問い合わせください。

講師 村尾 翼